

10. 5 Manual de Oração

Felizmente não existem regras ou técnicas de oração. Ela deve ser uma sincera expressão, sem fingimento ou falsos elogios. Davi diz que o Senhor *“Não te deleitas em sacrifícios nem te agradas em holocaustos, se não eu os traria. Os sacrifícios que agradam a Deus são um espírito quebrantado e contrito, ó Deus, não desprezará ... Então te agradarás dos sacrifícios sinceros...”* (Sl 51.16 -19)

Na oração, devemos nos aproximar de Deus com reverência e humildade. Enquanto nos dirigimos a Ele, devemos lembrar com quem estamos falando e quem nós somos. O Senhor é o Supremo (Sl 8.1,9; Rm 11.33-36) e nós criaturas frágeis e pecadoras (Jó 25.4-6; Sl 8.3,4).

O que é Oração

Orar, em sua definição mais simples, é dialogar com Deus, falando com Ele através do Seu Santo Espírito. A confissão de Westminster diz: *“A oração é oferta de nossos desejos a Deus, em nome de Cristo, com a ajuda do seu Espírito”*

Esta conversa pode ser direcionada ao Deus triuno ou a uma das pessoas da Santíssima trindade (ao Pai, ao Filho ou ao Espírito Santo).

Por exemplo, no Pai-nosso a oração é direcionada ao Pai: *“Pai nosso que está nos céus”* (Mt 6.9-13). Estevão, em sua última oração, direcionou-se a Jesus dizendo: *“Senhor Jesus, recebe o meu espírito”* (At 7.59-60). Judas e Paulo dizem em suas cartas aos crentes que orassem no Espírito Santo (Judas 20, Éf 6.18).

Contudo, o modo mais comum é orarmos ao Pai, em nome de Jesus, com o ajuda do Espírito Santo (Jo 14.13,14;16.23,24; Rm 8.26,27). Orar a qualquer outra criatura é ato abominável de idolatria.

Orando cada vez mais

Uma conversa entre duas pessoas é enriquecida a medida que ambos passam a se conhecerem mais e assim a sinceridade e respeito cada vez mais aumentam.

Também somos assim em nossa conversa com Deus. Você vai achar mais sentido na oração na medida em que for o conhecendo através da Sua Palavra e se conscientizando sobre Sua Santa natureza.

“Eu te louvarei de coração sincero quando aprender as tuas justas ordenanças” Sl 119.7

Ouvindo Deus falar com nós

Orar é mais do que falar com Deus. A oração é também ouvir o Senhor falar conosco.

Deus se comunica conosco primeiramente através da Sua Palavra, a Bíblia. O Seu Espírito pode trazer em nossa mente ou criar em nós um desejo de ler um trecho Bíblico que contenha aquilo que Ele deseja nos falar. Ele pode também falar ao nosso coração com palavras inaudíveis, mas verdadeiramente reais. Certamente existem outras formas de Deus falar conosco. É difícil explicar como isto pode acontecer. No entanto, é absolutamente real!

É muito importante reservarmos um tempo em silêncio em nossas orações, esperando que Deus fale ao nosso coração.

Dizendo “Assim seja”

“Amém” é a palavra usada para terminar confissões, louvores e orações (Rm 11.36; 1 Co 14.15-17; Gl 1.3-5; Dt 27.15). O significado desta palavra é “Assim seja” ou “É verdade”. Em nossas orações devemos terminar com a palavra “Amém” não somente para demonstrar que a finalizamos, mas também para afirmarmos a fé no Poder de Deus em nos atender e submeter a nossa vontade a dEle.

“Indo [Jesus] um pouco mais adiante, prostrou-se com o rosto em terra e orou: “Meu Pai, se for possível, afasta de mim este cálice; contudo, não seja como eu quero, mas sim como tu queres”.” Mt 26.39

Ajudando você a orar

Todo o crente já alguma vez sentiu dificuldade de orar, seja por causa do sofrimento, da fraqueza, da desventura, de achar que não sabe orar, de desânimo, da tristeza ou até da falta de fé. Nestas ocasiões o Espírito Santo, que habita no crente, ajuda e intercede por ele junto a Deus. *“Da mesma forma o Espírito nos ajuda em nossa fraqueza, pois não sabemos como orar, mas o próprio Espírito intercede por nós com gemidos inexprimíveis”* (Rm 8.26). Não devemos deixar de orar, mesmo que seja difícil. O Espírito nos ajuda e certamente intercederá por nós quando estivermos orando. *“E aquele que sonda os corações conhece a intenção do Espírito, porque o Espírito intercede pelos santos de acordo com a vontade de Deus”.* (Rm 8.27)

Facetas da oração

Observando as orações descritas na Bíblia, cinco aspectos essenciais são apresentados: o Louvor, a Confissão, Ação de Graças, a Súplica e a Intercessão. A oração pode conter apenas um destes aspectos ou mesmo, em uma única conversa com Deus, é possível utilizar todos estes elementos.

Louvor

Louvar significa elogiar, exaltar, glorificar. É clamar de todo coração, exaltar e honrar a Deus.

Embora pareça ser simples, fazer elogios a Deus, dizer o que Ele é o agrada . Deus é Santo, Todo-Poderoso, Eterno, Majestoso, Criador, Soberano, Maravilhoso, Glorioso, Sustentador, Deus dos deuses, Reis dos reis, Bendito seja o Seu nome, Aleluia, etc. Os anjos de Apocalipse 4.8 repetiam dia e noite sem parar: *“Santo, santo, santo é o Senhor, o Deus todo-poderoso, que era, que é e que há de vir”* (Veja também os verso 9 a 11; Sl 113.3, 34.1; 150).

A oração do Pai nosso inicia com louvor: *“Pai nosso, que estás nos céus, santificado seja o teu nome”* (Mt 6.9)

A Confissão

A confissão é sem dúvida a parte mais relutante na oração. É difícil dizer a Deus: Confesso que ...

Mas a confissão é um passo essencial para sermos atendidos. O Salmista diz: *“Se eu acalentasse o pecado no coração, o Senhor não me ouviria” Sl 66.18 Um pecado não confessado nos distancia e encobre o Seu rosto de nós (Is 59.1,2).* O que devemos fazer, portanto, é professar quem Jesus é para nós. *“Tu és o Cristo, o Filho do Deus vivo”*, professou Pedro (Mt 16.16). Admitir que erramos, reconhecer que Cristo morreu

na cruz por nossos pecados (1 Pe 2.24) e pedir perdão em nome de Jesus (1 Jo 1.9-2.2) é um passo fundamental em qualquer oração.

Ação de Graças

Agradecer é expressar apreço. É dizer Obrigado. Jesus agradeceu ao Pai quando ressuscitara seu amigo Lázaro: *"Tiraram, pois, a pedra de onde o defunto [Lázaro] jazia. E Jesus, levantando os olhos para cima, disse: Pai, graças te dou, por me haveres ouvido."* (Jo 11:41)

Em nossa ação de graça, devemos agradecer a Deus pelo que Ele é. Além disso, é importante dirigirmos nossos agradecimentos por tudo que Deus tem feito, seja em nossas vidas ou das pessoas que nos cercam.

Súplica

Súplica é pedir a Deus alguma coisa, é dizer a Ele o que você deseja ou suas preocupações. Um emprego, uma prova difícil na faculdade, uma difícil decisão a tomar podem ser uma súplica. Nela pedimos o que desejamos ou precisamos.

Jesus nos incentiva a pedir, buscar e bater: *"Pedi, e dar-se-vos-á; buscai, e encontrareis; batei, e abrir-se-vos-á. Porque, aquele que pede, recebe; e, o que busca, encontra; e, ao que bate, abrir-se-lhe-á. E qual de entre vós é o homem que, pedindo-lhe pão o seu filho, lhe dará uma pedra? E, pedindo-lhe peixe, lhe dará uma serpente? Se vós, pois, sendo maus, sabeis dar boas coisas aos vossos filhos, quanto mais vosso Pai, que está nos céus, dará bens aos que lhe pedirem?"* (Mt 7:7-11)

Contudo é importante estarmos conscientes que quando pedimos coisas erradas, por motivos errados ou aquilo que Deus sabe que fará mal a nós mesmos, não seremos atendidos. Porque Ele não daria *pedra* ou *serpente* aos seus filhos.

"Cobiçais, e nada tendes; matais, e sois invejosos, e nada podeis alcançar; combateis e guerreais, e nada tendes, porque não pedis. Pedis, e não recebeis, porque pedis mal, para o gastardes em vossos deleites." (Tg 4.2-3)

Intercessão

Interceder é pedir a Deus que aja na vida de outra pessoa. Um exemplo de interceder é a oração de Jesus em João 17. Ele diz: *"Minha oração não é apenas por eles. Rogo também por aqueles que crerão em mim, por meio da mensagem deles, para que todos sejam um, Pai, como tu estás em mim e eu em ti. Que eles também estejam em nós, para que o mundo creia que tu me enviaste"*. (Jo 17.20,21; veja outros exemplos Cl 1.9; Fp 1.19)

A intercessão é um privilégio dos crentes. Deus pode agir em nossas vidas pelas orações de outras pessoas (Pai, Mãe, irmãos e amigos) que clamam por nós. Não importa qual seja a situação, a distância, porque Deus é Onisciente e Onipresente. Ele agirá em qualquer lugar do mundo.

A intercessão funciona da seguinte forma:

1. Você pede a Deus que ajude determinada pessoa (Tg 5.16)
2. Deus sabe exatamente qual é a situação por que passa aquele parente e amigo. Ele conhece todo o passado daquela pessoa; e o que é mais importante, ele conhece todos o futuro. Ele sabe quais as suas necessidades físicas, espirituais e psicológicas.

E há um pensamento muito consolador para você: é que Ele ama o seu amigo mais que você mesmo o ama (Jr 20.11-14; 139).

3. Deus tem um plano perfeito para a vida do seu amigo. Ele recebe suas orações e responde de forma perfeita (Tg 5.16-18; Lc 11.9-13).

4. Seu amigo poderia pedir, ele próprio, auxílio a Deus, mas é também muito importante que você interceda em seu favor (Tg 5.13,14)

5. Deus vai ajudar seu amigo, mas ele precisa aceitar a direção de Deus para ter a vitória espiritual nessa situação (Éf 1.1-2.22).[1]

Caderninho de oração

Você já desejou orar por alguém mas simplesmente esqueceu? Você já recebeu alguma coisa de Deus e depois esqueceu de agradecer? Ou será que orou de forma tão genérica que nem lembra o que pediu e se recebeu?

Por isso seria bom ter um caderninho de oração. Nele poderíamos escrever, fazer observações de nossos louvores, confissões, ação de graça, súplica e intercessão.

“Um inglês chamado George Müller, um santo homem de oração, deixou-nos uma herança espiritual: um caderno de oração chamado “Os tratos de registro de mais de 50.000 respostas específicas de orações”.

Manter um Caderno de oração vai revolucionar seu relacionamento com Deus. Será uma experiência estimulante para você.”[2]

Segue abaixo tabelas que você pode recortar e montar seu caderninho de oração. Mantenha sempre junto a sua Bíblia. *Afinal, oração e leitura da Palavra de Deus são inseparáveis.*

Louvor	
Deus amado, através da Sua Palavra e minha oração, conscientiza-me sobre Sua Santa natureza, como Tu és.	
Deus é ...	Anotações e passagens Bíblicas:

Confissão

Deus amado, muda a minha vida nestes setores:
Ajuda-me a amar estas pessoas como tu as amas.

Data	Preciso parecer mais com Jesus nestes setores e amar a pessoa:	Resposta, Data:
------	--	-----------------

Agradecimentos

Deus amado Obrigado por:

Data	Por:
------	------

Súplica

Deus amado, gostaria de ter estas coisas:

Porém, mais do que estas coisas, sejam feitas a tua Vontade:

Data:	Gostaria:	Resposta, Data

Intercessão

Deus amado, pelo seu santo amor e graça, faça isto na vida desta pessoa.

Comecei a hora, Data	Nome da pessoa	Pedido:	Resposta, data

Autor: N. Masculli F.

Fonte: Este livro foi baseado no livro de Bobb Biehl / James W. Hagelganz, O livro *ORAÇÃO – Como Começar e Continuar Orando*, Editora Vida. Aconselho a quem desejar saber mais sobre o assunto, adquiri-lo. Você pode encontrá-lo acessando www.editoravida.com.br .

Notas

[1] ORAÇÃO - Como Começar e Continuar Orando, autor: Bobb Biehl / James W. Hagelganz, Editor: Vida

[2/ Ibid.

Mais estudos no site

<http://sites.google.com/site/estudosbiblicossolascriptura/>